

# COLLOQUE PREPA-MENTALE

ORGANISÉ PAR FITSPRO

# 20 21



MAI 2021 • WEBINAIRES • EN LIVE

Choisissez vos sessions

# PROGRAMMATION

COLLOQUE 2021

Tous les jeudis de 18h à 20h et les samedis de 10h à 12h

**JEUDI 06 MAI**

Analuis MARTINS

Pilates et athlètes: mon expérience en tant que professeur.

**SAMEDI 08 MAI**

Vincent LAPLAZE

La méthode wingwave®

**JEUDI 13 MAI**

Maxime MERMOZ

La clé du succès c'est toi !

**SAMEDI 15 MAI**

Adèle SMET

Comment booster votre motivation : apports théoriques et pratiques

**JEUDI 20 MAI**

Anne Rita BERTSCHY

Optimiser ses performances avec la cohérence cardiaque

**SAMEDI 22 MAI**

Sylvain BAERT

Les 5 formules de la performance, de la réussite et du bien-être

**JEUDI 27 MAI**

Mélanie HINDI

Méditation et sport de performance

**SAMEDI 29 MAI**

Peggy PULS

Apports de la PNL en préparation mentale : techniques et outils

**POUR TOUTES DEMANDES**

CONTACTEZ-NOUS AU 022 779 10 62  
LAURA@FITSPRO.COM